



Женская Сборная МФТИ по футболу

Спортивная медицина

ЖБОРНАЯ

Наша команда

Спортивная медицина



Акинина Анна Владимировна,
главный организатор,
+7 903 614-75-49,
akinina.av@phystech.edu



Мыльникова Ольга Михайловна,
капитан команды,
+7 960 179-39-56,
mylnikova.om@phystech.edu



Айнетдинов Ринат Рамилевич,
тренер команды,
+7 926 584-33-64,
liroman731@gmail.com



Вахитова Дания Римовна,
социальные сети,
+7 917 455-19-26,
vakhitova.dr@phystech.edu



Ульянова Васса Владимировна,
информационная поддержка,
+7 905 680-80-41,
ulianova.vv@phystech.edu



Описание проекта

Спортивная медицина

Закупка медицинской продукции, необходимой для оказания первой помощи и для профилактики получения травм

Базовая комплектация аптечки

Спортивная медицина



Оказание первой помощи

- спрей – заморозка
- охлаждающие гели и мази



Профилактика травматизма

- подтейпники
- тейпы
- кинезиотейпы



Актуальность

Спортивная медицина

Наличие базовой медицинской аптечки
снижает риск получения травмы
спортсменов

20% → 4%

спортсменов с травмами

Планируемый результат

Спортивная медицина

- Снижение риска получения травмы
- Избавление спортсменов от страха получения травмы
- Повышение эффективности восстановления
- Улучшение спортивных показателей команды

План реализации проекта и бюджет

Этап	Кол-во, шт	Стоимость, руб/шт	Сумма, руб	Источник финансирования
Подтейпник	5	250	1250	Сбор на странице Физтех-Союза
Заморозка	4	750	3000	
Тейп, 3.8 см	20	350	7000	КСИ
Тейп, 5 см	5	450	2250	
Кинезиотейп	5	650	3250	

Общая сумма: 16750 руб

КСИ: 12500 руб

Сбор на странице Физтех-Союза: 4250 руб



Долгосрочный развитие

Спортивная медицина

- Регулярное пополнение медицинской аптечки секции
- Создание комфортных условий для занятий футболом на Физтехе
- Привлечение внешнего финансирования секции

Медиа ресурсы

Спортивная медицина

Публикации в наших социальных сетях

https://vk.com/mipt_zhbornaya

https://t.me/mipt_zhbornaya

Распространение информации в социальных сетях спортивных сообществ МФТИ

<https://vk.com/miptsport>

https://vk.com/mipt_fans

https://t.me/football_mipt

