

Мне не все равно



КТО МЫ?

Мне не все равно



- Участник движения «Мне не все равно» является студентом, аспирантом или преподавателем МФТИ и готов оказать допсихологическую помощь другим студентам, аспирантам и преподавателям МФТИ в сложных психоэмоциональных ситуациях.
- Каждый участник движения «Мне не все равно» в обязательном порядке проходит предварительное обучение на курсе по оказанию допсихологической помощи и по окончании обучения получает специальный опознавательный знак с названием движения «Мне не все равно», в также проходит супервизию не реже, чем раз.
- Любой член сообщества МФТИ может обратиться к волонтеру с опознавательным знаком за эмоциональной поддержкой, помощью в сложной жизненной ситуацией или просто поговорить. Найти волонтера можно на территории кампуса или в сообществе https://vk.com/nevseravno_mipt



- Оказание оперативной допсихологической помощи отдельным студентам и сотрудникам МФТИ
- Повышение компетентности волонтеров допсихологической помощи
- Повышение психологической грамотности физтехов
- Повышение уровня психологического благополучия студентов и преподавателей
- Введение практик самопомощи в обиход студентов
- Повышение академической мотивации физтехов



Реализованы

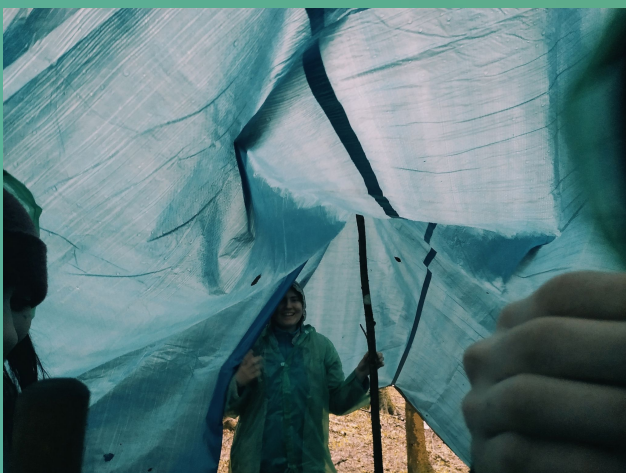
- Межвузовское сообщество, благодаря которому допсихологическая помощь есть не только в МФТИ, но и во ВШЭ, МЭИ, НГУ и МГГЭУ
- Турслет Мне не все равно 2021 и 2022
- День Донора в 2021 и 2022 гг
- Организация просветительских лекций и психологических игр
- Участие в обучении кураторов ФБВТ и ВШПИ
- Межвузовский круглый стол по психологическому благополучию

В процессе реализации

- Safe Space для студентов и сотрудников МФТИ
- Разговорный клуб для физтехов
- Туристический слет

Турслет 2021

Мне не все равно



Студенческое сообщество, нацеленное на оказание допсихологической поддержки студентам МФТИ

Турслет 2022

Мне не все равно



Студенческое сообщество, нацеленное на оказание допсихологической поддержки студентам МФТИ

Команда проекта

Мне не все равно



Фамилия, имя, отчество	Функционал	Контактный телефон
<i>Тулубенская Елизавета Михайловна</i>	<i>Организация и проведение мероприятия, набор участников, разработка программы мероприятия. Начальник лагеря на турслете.</i>	8 910 649 86 28
<i>Сикалова Елизавета Сергеевна</i>	<i>Организация рекламной кампании, составление программы мероприятия.</i>	8 989 212 47 98
<i>Даниелян Линда Арменовна</i>	<i>Проведение подготовительные работы: хозяйственно-закупочные работы, организация логистики. Начальник хоз части турслета.</i>	8 929 909 45 15
<i>Думбров Дмитрий Владимирович</i>	<i>Представитель межвузовского сообщества по психологическому благополучию. Организация межвузовских связей.</i>	8 989 107 93 90



Краткое описание проекта

В рамках туристического слета “Мне не все равно” будет проведено обучение и отработка полученных навыков общения с человеком, нуждающимся в помощи, оказания правильной поддержки до прихода специалиста, нахождения подхода к людям, основ работы в команде, межличностное общение (проявление эмпатии), стрессоустойчивость. А волонтеры “Мне не все равно” будут обмениваться опытом с волонтерами допсихологических сообществ других вузов.



На мероприятии будут приглашены действующие волонтеры “Мне не все равно”, представители профкома студентов МФТИ. Также будут приглашены волонтеры допсихологических сообществ МЭИ и ВШЭ, представители сообществ по психологическому благополучию ВШЭ, МГУ и МИФИ.



О чем проект

В свободной походной обстановке произвести командообразование участников “Мне не все равно”, повысить их вовлеченность в проект и образовать компетенции для работы в нестандартных обстоятельствах. Образовать межвузовские связи между студенческими сообществами по психологическому благополучию, произвести обмен опытом. Упрочнить связи со студенческим самоуправлением МФТИ.



Бенефициары проекта

- Волонтеры “Мне не все равно” (повышение компетенций, межвузовская и внутривузовская коммуникация)
- Профком студентов МФТИ (повышение психологического благополучия)
- Допсихологические организации в МЭИ, ВШЭ, группы по психологическому благополучию ВШЭ, МИФИ, МГУ (повышение компетенций, межвузовская коммуникация)
- МФТИ (повышение престижа вуза, как организатора межвузовских мероприятий)



Задачи проекта

- Провести дополнительный набор добровольцев в проект “Мне не все равно”.
- Сформировать программу обучения.
- Провести подготовительные работы над слетом.
- Провести обучение участников выезда и повышение квалификации членов сообщества.
- Обеспечить методическое сопровождение участников команды по оказанию допсихологической помощи студентам МФТИ.
- Собрать обратную связь и сдать отчет.

Актуальность

Мне не все равно



Сообществу:

- сплотить и “командообразовать” команду волонтеров
- создать связи между волонтерскими сообществами разных вузов
- упрочнение связей между волонтерами и студенческим самоуправлением МФТИ

Для волонтеров:

- тренировать навыки оказания правильной поддержки до прихода специалиста
- тренировать действия в нестандартных ситуациях
- обмениваться опытом между волонтерскими организациями разных вузов

Студенческое сообщество, нацеленное на оказание допсихологической поддержки студентам МФТИ

Результаты прошлых лет

Мне не все равно



2021 год

- 22 участника
- 3 вуза
- образована эффективная команда волонтеров, проводившая большое количество мероприятий в 2021 году
- повышена квалификация волонтеров участников слета

2022 год

- 35 участников
- 3 вуза
- был передан волонтерский опыт студентам ВШЭ, в результате чего создано допсихологическое сообщество ВШЭ
- повышена квалификация волонтеров участников слета, проведено командообразование
- заложены основы межвузовского сообщества по психологическому благополучию
- повышена популярность лагеря Пестово

Студенческое сообщество, нацеленное на оказание допсихологической поддержки студентам МФТИ

Планируемый результат

Мне не все равно



- 50 участников
- не менее 5 вузов
- развитие системы межвузовских мероприятий по поддержанию психологического благополучия через создание традиции межвузовских выездов
- создание связей между волонтерскими сообществами разных вузов
- упрочнение связей между волонтерами и студенческим самоуправлением МФТИ
- повышение квалификации волонтеров в проведении тренинговых мероприятий
- повышение узнаваемости бренда МФТИ среди учащихся других вузов.

Студенческое сообщество, нацеленное на оказание допсихологической поддержки студентам МФТИ

Этапы реализации

Мне не все равно



№	Этап	Сроки выполнения
1.	Проведение подготовительные работы: хозяйственно-закупочные работы.	1 апреля -15 апреля 2023 г
2.	Проведение рекламной кампании для сбора заявок среди обучающихся МФТИ.	1 апреля - 15 апреля 2023 г
3.	Проведение собеседования для отбора заявителей на туристический слет.	1 апреля - 20 апреля 2023 г
4.	Составление программы выездного тренинга.	1 апреля - 15 апреля 2023 г
5.	Подбор пула экспертов в области профилактики негативных воздействий.	1 апреля - 20 апреля 2023 г
6.	Проведение выездного тур-тренинга.	1 мая - 15 мая 2023 г
7.	Сбор отзывов и пополнение команды “Мне не все равно”	15 мая - 1 июня 2023 г
8.	Составление отчета.	15 мая - 15 июня 2023 г

Студенческое сообщество, нацеленное на оказание допсихологической поддержки студентам МФТИ

Бюджет

Мне не все равно



Статья расходов	Сумма по статье
Материально-техническое обеспечение (комус)	15000
Еда (комус)	30000
Проезд до места	15000
Мерч для волонтеров (значки)	20000
Итого	80000
Софинансирование:	
Психологическая служба МФТИ	30000
Орг сбор с участников	по необходимости

Студенческое сообщество, нацеленное на оказание допсихологической поддержки студентам МФТИ

Долгосрочное развитие проекта

Мне не все равно



Туристический слет “Мне не все равно” проводится третий год подряд, планируется его повторение на регулярной основе

Планируется повышать количество участников проекта, приглашать студентов из большего числа вузов в РФ и за ее пределами посредством расширения межвузовского сообщества



- Публикация в сообществах “Мне не все равно”
- Публикация в сообществах всех вузов участников

Спасибо за внимание!

